

GRENZLAND – LAUFCUP 2009

Termine und Ausrichter

Die angegebenen Zeiten sind Startzeiten des Hauptlaufes.

- 21.12.2008** **18. Simbacher Weihnachtlauf (6 km) 14:15 Uhr** www.tsv-simbach.de
Simbach a. Inn Christian Fritsch, Jakob-groß-Str. 1, 84359 Simbach
Tel. (0049) 08571 / 7534,
E-Mail: Simbach-Lauf@gmx.de
- 18.04.2009** **1. Marktlauf „Rund um Ruhstorf“ (10 km) 15:30 Uhr** www.laruhstorf.de
Ruhstorf Ludwig Grasmann, Bavariastraße 19, 94099 Ruhstorf
Tel.+Fax (0049) 0 8531 / 3435,
E-Mail: leichtathletik-ruhstorf@gmx.de
- 25.04.2009** **24. Mattighofner Parklauf Lauf (10 km) 18:00 Uhr** www.tsvmattighofen.at
Mattighofen Roman Breckner, Mattighofnerstraße 2, 5231 Schalchen
Tel. (0043) 0650 / 2764307, Fax: (0043) 07742 / 59068
E-Mail: roman.breckner@gmx.at
- 09.05.2009** **2. Raiffeisen Hausruck Extremlauf** www.lc-hausruck.at
Geboltskirchen Markus Hlava, Tel. (0043) 0664 / 3924915
Robert Pretzl, Tel. (0043) 07732 / 46040,
E-Mail: robert.pretzl@aon.at
- 21.06.2009** **Ritterbräu 11. SUBENER Geländelauf (6,5 + 11,8 km) 10:15 Uhr** www.gelaendelauf.at
Suben Erwin Knoll, 4975 Suben/Inn
Tel. (0043) 07711 / 2797, Fax (0043) 07711 2887,
E-Mail: mail@gelaendelauf.at
- 12.07.2009** **2. Hofmarklauf Otterskirchen (3 + 6 km) 9:00 Uhr** www.wsv-otterskirchen.de
Otterskirchen Thomas Bauer, Hitzing1, 94575 Otterskirchen
Tel.: (0049) 08546 / 911655
E-Mail: baule13@freenet.de
- 29.08.2009** **26. Rieder Stadtlauf (5+10 km) 16:15 Uhr** www.rieder-stadtlauf.at
Ried Andrea Ewerth, Tel. (0043) 07752 / 81586
E-Mail: andreas.steinbacher@inext.at
- 12.09.2009** **4. Zweibrückenlauf Wernstein – Neuburg am Inn** www.wernstein.at
Wernstein Gemeinde Wernstein am Inn, Tel. (0043) 07713 / 7000-15
Fax: (0043) 07713 / 7000-20
- 27.09.2009** **15. Ruhstorfer Geländelauf (7,5 km) 14:45 Uhr** www.laruhstorf.de
Ruhstorf Ludwig Grasmann, Bavariastraße 19, 94099 Ruhstorf
Tel.+Fax (0049) 0 8531 / 3435,
E-Mail: leichtathletik-ruhstorf@gmx.de
- 18.10.2009** **25. Kirtalauflauf-Crosslauf Otterskirchen (3 + 7 km) 10:00 Uhr** www.wsv-otterskirchen.de
Otterskirchen Thomas Bauer, Hitzing1, 94575 Otterskirchen
Tel.: (0049) 08546 / 911655
E-Mail: baule13@freenet.de
- 08.11.2009** **12. Therme Geinberglauf (5,4+10 km) 10:15 Uhr** www.geinberg.at/thermenlauf
Geinberg Alois Petermaier, Bogenhofen 51, 4963 St. Peter/Hart
Tel. (0043) 07722 / 67648
E-Mail: alpe@aon.at
- 06.12.2009** **32. Nikolaus – Waldlauf (4,7+8,7 km) 11:00 Uhr** www.lac-arnstorf.de
Arnstorf LAC Arnstorf, Am Steinbach 18, 94424 Arnstorf
Tel. (0049) 08723 / 910207 Fax: 910208,
E-Mail: anmeldung@lac-Arnstorf.de

GRENZLAND – LAUFCUP 2009

Allgemeines:

- + Insgesamt 12 Läufe mit 5 Streichresultaten
- + Schüler 12 Wertungsläufe mit 6 Streichresultate
- + Anmeldung bis zum Ruhstorfer Geländelauf möglich.
- + Teilnahmeberechtigt ist jeder, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Organisationsbeitrag:

bis 5 Starter pro Verein 5 € je Teilnehmer
bis 10 Starter pro Verein 3,5 € je Teilnehmer
ab 10 Starter pro Verein 2,5 € je Teilnehmer
je Schüler 2.- €

Klasseneinteilung:

Junioren- / innen 1993 bis 1990
Männer / Frauen 1989 u. älter
Senioren M / W 30/35/40/45/50/55/60/65/70

Schülerklassen:

Bambini M / W 2002 u. jünger
Schüler D M / W 2000 / 2001
Schüler C M / W 1998 / 1999
Schüler B M / W 1996 / 1997
Schüler A M / W 1994 / 1995

Auszeichnung:

1. Alle Klassensieger Frauen u. Männer Glas-Pokale
2. Alle weiteren Platzierten Sachpreise
(Voraussetzung: Teilnahme an mindestens 3 Läufen)
3. Schüler Platz 1 – 3 Pokale, alle Sachpreise

Ansprechpartner:

Ludwig Grasmann, Bavariastraße 19, D-94099 Ruhstorf

Tel + Fax: (0049) 0 85 31 / 34 35

E- Mal: leichtathletik-ruhstorf@gmx.de

Ergebnislisten: Zwischenstände unter

www.wsv-otterskirchen.de oder www.laruhstorf.de



Sax'is Shop

World of Sportfashion

Starker Partner der Vereine

Sax'is Shop VertriebsGmbH • Inh. Günther Sax
Am Magauer Hof 2 • 94127 Neuburg/Inn • (Pfenningbach bei Neukirchen/Inn)
Tel. 085 02 - 91 07-55 • Fax 91 07-56

15 JAHRE

Mit den TOP-MARKEN:



GRENZLAND – LAUFCUP 2009

Einzelwertung:

- + Frauen und Männer längste Strecke.
- + Ausnahme, in Suben werden 2 Strecken gewertet.
- + 7 Läufe kommen in die Wertung.

Mannschaftswertung:

- A) Männerteams (3 Läufer)
- B) Frauentteams (3 Läuferinnen)
- C) Gemischte Teams (3 Läufer, beide Geschlechter müssen vertreten sein)

- + Bei den Teams gibt es keine Altersklassenwertung.
- + **Schüler werden nicht gewertet.**
- + Die Punkte der Starter werden addiert. 12 Wettbewerbe abzüglich Streichresultate.
- + Die ersten 3 Mannschaften erhalten Sachpreise
- + Die endgültige Mannschaftswertung muß in **MATTIGHOFEN** gemeldet werden.

Vereinswertung:

- + Voraussetzung mindestens 6 Läufer eines Vereins. **Kein Streichresultat.**
- + Die Wertung erfolgt nach Punktaddition **nach jedem Lauf** innerhalb des Vereins.
- + Durch Gesamtteilnehmer jeden Laufes geteilt ergibt Durchschnittspunktzahl.
- + Die 12 erreichten Durchschnittspunkte eines Vereins werden addiert und durch 12 geteilt, ergibt die Gesamtdurchschnittspunktzahl.
- + Die höchste Punktzahl gewinnt.
- + **Preis ein Wellnestag in der Therme Bad Birnbach.**

Punktewertung:

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Platz 50 Punkte | 6. Platz 33 Punkte |
| 2. Platz 45 Punkte | 7. Platz 31 Punkte |
| 3. Platz 41 Punkte | 8. Platz 30 Punkte |
| 4. Platz 38 Punkte | usw. |
| 5. Platz 35 Punkte | 10. Platz 28 Punkte |

Punktgleichheit:

1. Anzahl der Platzierungen
2. Niedrigere Summe der Platzierungen
3. Beste Platzierung
4. Älterer Jahrgang

Allen Läuferinnen und Läufern, sowie Schülern viel Erfolg!



Sax'is Shop
World of Sportfashion

Starker Partner der Vereine

Sax'is Shop VertriebsGmbH - Inh. Günther Sax
Am Magauer Hof 2 • 94127 Neuburg/Inn • (Pflömingbach bei Neukirchen/Inn)
Tel. 086 02 - 91 07-55 • Fax 91 07-56

15 **Sax'is Shop**
JAHRE

Mit den TOP-MARKEN:

 uhlsport precisionfootball	 MASITA® Teamwear for Winners	 adidas	 NORDAL
 HAKRO THE SHIRT MAKER	 JAKO	 Zewline PERFORMANCE WEAR FOR YOU	 DIADORA